## Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2026

| | |
|---|---|
| LUNDI | Salade De Pâtes Penne Bio Peaugres (07)<br>Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)<br>Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Bio<br>Ovale Des Ducs À La Coupe<br>Flan Chocolat |
| MARDI | Salade De Pommes De Terre<br>Cordon Bleu De Volaille<br>Gratin De Brocolis Bio À L'Ardéchoise & Mélange 5 Céréales<br>Yaourt Aromatisé<br>Fruit |
| JEUDI | Salade Verte & Dés De Fromage<br>Lasagnes<br>/ & Brunoise De Légumes<br>Vache Qui Rit Bio<br>Compote Pomme Kiwi |
| VENDREDI | Salade De Haricots Verts Bio<br>Croq Fromage<br>Purée De Courge &<br>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)<br>Moelleux À La Crème De Marron |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

## Semaine du 07 au 11 décembre 2026

| | |
|---|---|
| LUNDI | Salade De Chou Blanc À L'Asiatique<br>Haché De Bœuf Et Sauce Tomate<br>Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Bio<br>Fromage Blanc Nature<br>Beignet Aux Pommes |
| MARDI | Pâté De Campagne De La Charcuterie Gineys (07)<br>Croque-Monsieur<br>Poêlée De Haricots Verts Bio & Gnocchis<br>Croq Lait Bio<br>Fruit |
| JEUDI | Céleri Rémoulade<br>Égréné Végétal À La Provençale<br>Spaghettis Bio Peaugres (07) &<br>Camembert À La Coupe Bio<br>Crème Dessert Caramel |
| VENDREDI | Salade De Risoni<br>Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)<br>Épinards Hachés Bio À La Crème & Ébly<br>Yaourt Nature<br>Fruit Au Sirop |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

# Semaine du 14 au 18 décembre 2026

| | |
|---|---|
| LUNDI | Salade De Chou Chinois & Raisins Secs<br>Poisson Pané (Pêche Durable)<br>Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêlée De Brocolis Bio<br>Emmental À La Coupe<br>Compote De Pomme Bio |
| MARDI | Œuf Dur Bio Mayonnaise<br>Pizza 3 Fromages Pierre Clot (38)<br>Haricots Plats Sautés &<br>Chanteneige Bio<br>Fruit |
| JEUDI | Repas de Noël |
| VENDREDI | Salade De Betteraves<br>Saucisse De Francfort<br>Flageolets À L'Échalote & Haricots Verts Bio À L'Ail<br>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)<br>Salade De Fruits |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

## Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2026

| | |
|---|---|
| LUNDI | Salade De Pâtes Penne Bio Peaugres (07)<br><br>Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable)<br>*Veggie : Nem De Légumes*<br>Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Bio<br>Ovale Des Ducs À La Coupe<br>Flan Chocolat |
| MARDI | Salade De Pommes De Terre<br><br>Cordon Bleu De Volaille<br>*S/Viande & Veggie : Omelette Nature Bio*<br>Gratin De Brocolis Bio À L'Ardéchoise & Mélange 5 Céréales<br>Yaourt Aromatisé<br>Fruit |
| JEUDI | Salade Verte & Dés De Fromage<br><br>Lasagnes<br>*S/Viande & Veggie : Lasagnes Végétariennes*<br>/ & Brunoise De Légumes<br>Vache Qui Rit Bio<br>Compote Pomme Kiwi |
| VENDREDI | Salade De Haricots Verts Bio<br><br>Croq Fromage<br><br>Purée De Courge &<br>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)<br>Moelleux À La Crème De Marron |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

# Semaine du 07 au 11 décembre 2026

| | |
|---|---|
| **LUNDI** | **Salade De Chou Blanc À L'Asiatique**<br>**Haché De Bœuf Et Sauce Tomate**<br>*S/Viande : Filet De Poisson À L'Aneth • Veggie : Galette De Boulgour À L'Orientale Et*<br>**Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Bio**<br>**Fromage Blanc Nature**<br>**Beignet Aux Pommes** |
| **MARDI** | **Pâté De Campagne De La Charcuterie Gineys (07)**<br>*S/Viande & Veggie : Salade De Cœurs De Palmier*<br>**Croque-Monsieur**<br>*S/Viande, S/Porc & Veggie : Croustillant Au Fromage*<br>**Poêlée De Haricots Verts Bio & Gnocchis**<br>**Croq Lait Bio**<br>**Fruit** |
| **JEUDI** | **Céleri Rémoulade**<br>**Égréné Végétal À La Provençale**<br>**Spaghettis Bio Peaugres (07) &**<br>**Camembert À La Coupe Bio**<br>**Crème Dessert Caramel** |
| **VENDREDI** | **Salade De Risoni**<br>**Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)**<br>*Veggie : Feuilleté Chèvre Fondu*<br>**Épinards Hachés Bio À La Crème & Ébly**<br>**Yaourt Nature**<br>**Fruit Au Sirop** |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

# Semaine du 14 au 18 décembre 2026

| | |
|---|---|
| **LUNDI** | **Salade De Chou Chinois & Raisins Secs**<br><br>**Poisson Pané (Pêche Durable)**<br>*Veggie : Croustillant Au Fromage*<br>**Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêlée De Brocolis Bio**<br>**Emmental À La Coupe**<br>**Compote De Pomme Bio** |
| **MARDI** | **Œuf Dur Bio Mayonnaise**<br><br>**Pizza 3 Fromages Pierre Clot (38)**<br><br>**Haricots Plats Sautés &**<br>**Chanteneige Bio**<br>**Fruit** |
| **JEUDI** | **Terrine Au Saumon Et Mayonnaise Au Curry**<br>*S/Viande & Veggie : Terrine Aux 3 Légumes*<br>**Filet De Poulet Sauce Crème, Champignons Et Marrons**<br>*S/Viande : Filet De Poisson Sauce Crème, Champignons Et Marrons • Veggie : Quenelle Sauce Crème,*<br>**Pommes Croquettes &**<br>**/**<br>**Bûche De Noël, Papillote Et Clémentine** |
| **VENDREDI** | **Salade De Betteraves**<br><br>**Saucisse De Francfort**<br>*S/Viande & Veggie : Omelette Nature Bio • S/Porc : Quenelle Nature*<br>**Flageolets À L'Échalote & Haricots Verts Bio À L'Ail**<br>**Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)**<br>**Salade De Fruits** |

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»