

Semaine du 2 au 6 novembre 2026



**L
U
N
D
I**



Salade De Riz Bio
Omelette Nature Bio
Épinards Hachés Bio À La Crème

Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Spirales Bio Peaugres (07)

Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade De Chou Rouge Et Raisins Secs
Couscous
Julienne de légumes

Poires Au Sirop

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Haricots Plats Aux Oignons

Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 9 au 13 novembre 2026



L U N D I	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Tarte Au Fromage Pierre Clot (38)</p> <p>Carottes Sautées Bio</p> <p>Fruit</p>
M A R D I	<p>Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise</p> <p>Filet De Merlu Sauce Citronnée</p> <p>Riz Bio</p> <p>Crème Dessert Vanille</p>
J E U D I	<p>Salade Verte & Croûtons</p> <p>Tartiflette</p> <p>/</p> <p>Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise</p>
V E N D R E D I	<p>Chou-Fleur Sauce Cocktail</p> <p>Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07)</p> <p>Purée De Patate Douce</p> <p>Fruit</p>



Semaine du 16 au 20 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Poireaux Vinaigrette

Carbonade Flamande

Epinards à la crème

Flan Caramel

**M
A
R
D
I**



Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)

Quenelles Béchamel Bio Royans

Brocolis Persillés Bio

Compote Pomme Banane Bio

**J
E
U
D
I**

Salade Verte Vinaigrette

Carbonara

Penne Bio Peaugres (07)

Tarte Aux Fruits De Saison

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Taboulé

Poisson Pané (Pêche Durable)

Haricots Beurre À L'Ail

Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 23 au 27 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)
Riz Bio

Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**



Œuf Dur Bio Mayonnaise
Galette Veggie Blé Fromage Épinards
Haricots Verts Sautés Bio

Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Sauté De Veau Marengo
Pâtes Fermières De La Ferme Des Grandos (07)

Brownie Et Crème Anglaise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)
Gratin De Blettes À La Tomate
Compote De Pommes Nature Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com