

Semaine du 2 au 6 novembre 2026



**L
U
N
D
I**



Salade De Riz Bio
Omelette Nature Bio
Épinards Hachés Bio À La Crème
Tomme D'Auvergne À La Coupe
Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Spirales Bio Peaugres (07)
Fromage Blanc Nature
Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade De Chou Rouge Et Raisins Secs
Couscous
St Paulin À La Coupe
Poires Au Sirop

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut
Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable)
Haricots Plats Aux Oignons
Yaourt Nature Sucré Bio
Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 9 au 13 novembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
M A R D I	Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Vanille
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Tartiflette / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Chou-Fleur Sauce Cocktail Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07) Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 16 au 20 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Poireaux Vinaigrette
Carbonade Flamande
Pommes Vapeur
Mimolette À La Coupe
Flan Caramel

**M
A
R
D
I**



Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)
Quenelles Béchamel Bio Royans
Brocolis Persillés Bio
Rondelé Nature Bio
Compote Pomme Banane Bio

**J
E
U
D
I**

Salade Verte Vinaigrette
Carbonara
Penne Bio Peaugres (07)
Bûche De Chèvre À La Coupe
Tarte Aux Fruits De Saison

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Taboulé
Poisson Pané (Pêche Durable)
Haricots Beurre À L'Ail
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)
Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 23 au 27 novembre 2026



**L
U
N
D
I**

Betteraves Vinaigrette
Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)
Riz Bio
Emmental À La Coupe
Liégeois Vanille

**M
A
R
D
I**



Œuf Dur Bio Mayonnaise
Galette Veggie Blé Fromage Épinards
Haricots Verts Sautés Bio
Yaourt Nature Sucré Bio
Fruit

**J
E
U
D
I**

Salade Verte & Croûtons
Sauté De Veau Marengo
Pâtes Fermières De La Ferme Des Grandos (07)
Fromage Blanc Nature
Brownie Et Crème Anglaise

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)
Gratin De Blettes À La Tomate
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Pommes Nature Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com