Semaine du 2 au 6 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf À La Tomate Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature Fruit
JEUDI	Céleri Rémoulade Couscous Semoule De Blé Bio Camembert Bio Compote De Pomme Coing
VENDREDI	Salade De Lentilles Omelette Nature Bio Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 9 au 13 novembre 2026

LUNDI	Salade Tex-Mex Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Praliné
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette Tartiflette / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07) Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	Rillette De Thon Au Fromage Blanc Carbonade Flamande Coquillettes Bio Peaugres (07) Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Poisson Pané (Pêche Durable) Brocolis Persillés Bio Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette & Noix Du Royans Gratin De Pâtes Raviolé / Bûche De Chèvre À La Coupe Gâteau Aux Pommes Du Royans REPAS 100% ROYANS-VERCORS
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Bio Sauté De Porc Sauce Du Chef Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	Terrine Aux 3 Légumes Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Sauté De Veau Marengo Riz Bio Fromage Blanc Nature Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Betteraves Vinaigrette Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Potimarron Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé Retz

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS PORC

Semaine du 2 au 6 novembre 2026

PLEIN SUD RESTAURATION

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf À La Tomate Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature Fruit
JEUDI	Céleri Rémoulade Couscous Semoule De Blé Bio Camembert Bio Compote De Pomme Coing
VENDREDI	Salade De Lentilles Omelette Nature Bio Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS PORC

Semaine du 9 au 13 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Salade Tex-Mex Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Praliné
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette Gratin De Pommes De Terre Au Fromage / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise TARTIFLETTE
VENDREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Omelette Nature Bio Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS PORC

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Rillette De Thon Au Fromage Blanc Carbonade Flamande Coquillettes Bio Peaugres (07) Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Poisson Pané (Pêche Durable) Brocolis Persillés Bio Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette & Noix Du Royans Gratin De Pâtes Raviolé / Bûche De Chèvre À La Coupe Gâteau Aux Pommes Du Royans REPAS 100% ROYANS-VERCORS
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Bio Crêpe Emmental Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS PORC

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

PLEIN SUD RESTAURATION

LUNDI	Terrine Aux 3 Légumes Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Sauté De Veau Marengo Riz Bio Fromage Blanc Nature Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Betteraves Vinaigrette Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Potimarron Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé Retz

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS VIANDE

Semaine du 2 au 6 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Omelette Nature Bio Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature Fruit
JEUDI	Céleri Rémoulade Couscous Végétarien Semoule De Blé Bio Camembert Bio Compote De Pomme Coing
VENDREDI	Salade De Lentilles Omelette Nature Bio Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS VIANDE

Semaine du 9 au 13 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Salade Tex-Mex Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Praliné
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette Gratin De Pommes De Terre Au Fromage / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise TARTIFLETTE
VENDREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Omelette Nature Bio Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS VIANDE

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Rillette De Thon Au Fromage Blanc Cappelletti 5 Fromages / Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Poisson Pané (Pêche Durable) Brocolis Persillés Bio Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette & Noix Du Royans Gratin De Pâtes Raviolé / Bûche De Chèvre À La Coupe Gâteau Aux Pommes Du Royans
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Bio Crêpe Emmental Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Bio



REPAS 100% ROYANS-VERCORS

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

MENUS SANS VIANDE

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

Plein Sud Restauration

LUNDI	Terrine Aux 3 Légumes Onion Rings Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Omelette Nature Bio Riz Bio Fromage Blanc Nature Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Betteraves Vinaigrette Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Potimarron Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé Retz

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 2 au 6 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Onion Rings Épinards Hachés Bio À La Crème Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Omelette Nature Bio Spirales Bio Peaugres (07) Fromage Blanc Nature Fruit
JEUDI	Céleri Rémoulade Couscous Végétarien Semoule De Blé Bio Camembert Bio Compote De Pomme Coing
VENDREDI	Salade De Lentilles Omelette Nature Bio Haricots Plats Aux Oignons Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 9 au 13 novembre 2026

LUNDI	Salade Tex-Mex Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise Galette Blé Fromage Épinards Riz Bio Croq Au Lait Bio Crème Dessert Praliné
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette Gratin De Pommes De Terre Au Fromage / Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise TARTIFLETTE
VENDREDI	Chou-Fleur Sauce Cocktail Omelette Nature Bio Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	Œufs Durs Mayonnaise Cappelletti 5 Fromages Coquillettes Bio Peaugres (07) Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Galette Blé Fromage Épinards Brocolis Persillés Bio Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette & Noix Du Royans Gratin De Pâtes Raviolé / Bûche De Chèvre À La Coupe Gâteau Aux Pommes Du Royans
VENDREDI	Salade De Haricots Verts Bio Crêpe Emmental Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Bio

REPAS 100% ROYANS-VERCORS

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	Terrine Aux 3 Légumes Onion Rings Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Omelette Nature Bio Riz Bio Fromage Blanc Nature Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Betteraves Vinaigrette Croustillant Au Fromage Gratin De Potimarron Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé Retz

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»