

Semaine du 02 au 08 novembre 2026  
Déjeuner +18 mois



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I                | <p>Salade De Riz Bio</p> <p>Pavé De Poisson Provençal (Pêche Durable)</p> <p>Épinards Hachés Bio À La Crème</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Bio</p>                                                                |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I                | <p>Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron</p> <p>Boulettes De Bœuf À La Tomate</p> <p>Spirales Bio Peaugres (07)</p> <p>Fromage Blanc Nature</p> <p>Fruit</p>                                                                               |
| M<br>E<br>R<br>C<br>R<br>E<br>D<br>I | <p>Salade De Lentilles</p> <p>Aiguillettes De Poulet À La Normande</p> <p>Julienne De Légumes</p> <p>Chanteneige Bio</p> <p>Compote Pomme Mangue</p>                                                                                       |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I                | <p>Betteraves Vinaigrette</p> <p>Couscous</p> <p>Semoule De Blé Bio</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Fruit</p>                                                                                                                           |
| V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>D<br>I |  <p>Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut</p> <p>Omelette Nature Bio</p> <p>Haricots Plats Aux Oignons</p> <p>Laitage Nature</p> <p>Compote Pomme Coing</p> |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : [www.plein-sud-Restauration.com](http://www.plein-sud-Restauration.com)

Semaine du 09 au 15 novembre 2026  
Déjeuner +18 mois



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I                |  <p>Céleri Rémoulade<br/>Tarte Au Fromage Pierre Clot (38)<br/>Carottes Sautées Bio<br/>Laitage Nature<br/>Fruit</p>                                                                                          |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I                | <p>Chou Blanc Vinaigrette Ardéchoise<br/>Filet De Merlu Sauce Citronnée<br/>Semoule De Blé Bio<br/>Croq Au Lait Bio<br/>Compote Pomme Poire</p>                                                                                                                                                |
| M<br>E<br>R<br>C<br>R<br>E<br>D<br>I | <p>Férié</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I                |  <p>Salade Verte Vinaigrette<br/>Tartiflette<br/>/<br/>Laitage Nature<br/>Compote Pomme Pruneaux</p>                   |
| V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>D<br>I | <p>Chou-Fleur Sauce Cocktail<br/>Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07)<br/>Purée De Patate Douce<br/>Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26)<br/>Compote Pomme Banane Bio</p>  |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : [www.plein-sud-Restauration.com](http://www.plein-sud-Restauration.com)

Semaine du 16 au 22 novembre 2026  
Déjeuner +18 mois



|                                      |                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I                | Betteraves Vinaigrette<br>Carbonade Flamande<br>Pommes De Terre Rissolées Aux Herbes<br>Mimolette À La Coupe<br>Compote Pomme Ananas                                                             |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I                | <br>Taboulé<br>Quenelles Béchamel Bio Royans<br>Brocolis Persillés Bio<br>Rondelé Nature Bio<br>Fruit           |
| M<br>E<br>R<br>C<br>R<br>E<br>D<br>I | Salade De Riz Bio<br>Aiguillettes De Poulet<br>Purée De Courge<br>Laitage Nature<br>Compote Pomme Bio                                                                                            |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I                | Salade Verte Vinaigrette<br>Carbonara<br>Penne Bio Peaugres (07)<br>Bûche De Chèvre À La Coupe<br>Fruit<br> |
| V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>D<br>I | Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)<br>Filet De Poisson<br>Haricots Beurre À L'Ail<br>Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (26)<br>Compote Pomme Fraise                                   |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : [www.plein-sud-Restauration.com](http://www.plein-sud-Restauration.com)

Semaine du 23 au 29 novembre 2026  
Déjeuner +18 mois



|                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>U<br>N<br>D<br>I                | <p>Macédoine De Légumes Mayonnaise</p> <p>Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)</p> <p>Pâtes Fermières Terre De Blé (26)</p> <p>Emmental À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Banane Bio</p>                                      |
| M<br>A<br>R<br>D<br>I                |  <p>Pois Chiches Au Cumin</p> <p>Galette Veggie Blé Fromage Épinards</p> <p>Haricots Verts Sautés Bio</p> <p>Laitage Nature</p> <p>Fruit</p> |
| M<br>E<br>R<br>C<br>R<br>E<br>D<br>I | <p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Rôti De Porc Au Jus (France)</p> <p>Ébly Tomaté</p> <p>Fripon</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>      |
| J<br>E<br>U<br>D<br>I                | <p>Salade Verte Vinaigrette</p> <p>Sauté De Veau Marengo</p> <p>Riz Bio</p> <p>Fromage Blanc Nature</p> <p>Fruit</p>                                                                                                          |
| V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>D<br>I | <p>Salade De Chou Chinois</p> <p>Filet De Poisson</p> <p>Gratin De Courge</p> <p>Brie À La Coupe Bio</p> <p>Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26)</p>                                                              |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : [www.plein-sud-Restauration.com](http://www.plein-sud-Restauration.com)