Semaine du 02 au 06 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Épinards Hachés Bio À La Crème & Pommes Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Fruit
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf Au Jus Spirales Bio Peaugres (07) & Fondue De Poireaux Fromage Blanc Nature Compote Pomme Mangue
JEUDI	Salade De Chou Rouge Et Raisins Secs Couscous Semoule De Blé Bio & Endives Braisées St Paulin À La Coupe Poires Au Sirop
VENDREDI	Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut Omelette Nature Bio Purée De Courge & Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 09 au 13 novembre 2026

LUNDI	Céleri Rémoulade Tarte Au Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio & Suisses Aux Fruits Bio Fruit
MARDI	Chou Blanc Et Raisins Secs Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio & Brunoise De Légumes Croq Au Lait Bio Mousse Au Citron
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Tartiflette / & Yaourt Aux Fruits Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Salade De Haricots Verts, Fèves Et Petits Pois Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07) Purée De Patate Douce & Poêlée De Légumes Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	Betteraves Vinaigrette Carbonade Flamande Pommes Vapeur Persillées & Épinards Bio À La Crème Petit Suisse Nature Flan Caramel
MARDI	Taboulé Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio & Rondelé Nature Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte Vinaigrette Carbonara Penne Bio Peaugres (07) & Carottes Bio Aux Herbes Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Aux Fruits De Saison
VENDREDI	Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07) Poisson Pané (Pêche Durable) Chou-Fleur Béchamel & Ébly Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Endives À La Béchamel Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Blé Fromage Épinards Haricots Verts Sautés Bio & Yaourt Nature Sucré Bio Fruit
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Sauté De Veau Marengo Riz Bio & Cubes De Courges Rôtis Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
VENDREDI	Salade De Chou Chinois Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Potimarron & Boulgour Bio Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Pomme Nature Bio

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 02 au 06 novembre 2026

LUNDI	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) *Veggie : Onion Rings* Épinards Hachés Bio À La Crème & Pommes Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Fruit
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Au Citron Boulettes De Bœuf Au Jus *S/Viande & Veggie : Bolo-Veggie* Spirales Bio Peaugres (07) & Fondue De Poireaux Fromage Blanc Nature Compote Pomme Mangue
JEUDI	Salade De Chou Rouge Et Raisins Secs Couscous *Tous régimes : Boulettes De Pois Chiches Et Sauce* Semoule De Blé Bio & Endives Braisées St Paulin À La Coupe Poires Au Sirop
VENDREDI	Salade Verte Et Cœurs D'Artichaut Omelette Nature Bio Purée De Courge & Yaourt Nature Sucré Bio Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 09 au 13 novembre 2026

LUNDI	**Céleri Rémoulade** **Tarte Au Fromage Pierre Clot (38)** **Carottes Sautées Bio &** **Suisses Aux Fruits Bio** **Fruit**
MARDI	**Chou Blanc Et Raisins Secs Vinaigrette Ardéchoise** **Filet De Merlu Sauce Citronnée** *Veggie : Feuilleté Chèvre Fondu* **Riz Bio & Brunoise De Légumes** **Croq Au Lait Bio** **Mousse Au Citron**
JEUDI	**Salade Verte & Croûtons** **Tartiflette** *S/Viande & Veggie : Gratin De Pommes De Terre Au Fromage* **/ &** **Yaourt Aux Fruits** **Gâteau De Savoie Et Crème Anglaise**
VENDREDI	**Salade De Haricots Verts, Fèves Et Petits Pois** **Rôti De Porc Cuit À La Crème De La Charcuterie Gineys (07)** *S/Viande & S/Porc : Filet De Poisson Sauce Du Chef • Veggie : Galette Orientale* **Purée De Patate Douce & Poêlée De Légumes** **Yaourt Nature** **Compote Pomme Banane Bio**

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 16 au 20 novembre 2026

LUNDI	**Betteraves Vinaigrette** **Carbonade Flamande** *S/Viande & S/Porc : Cappellettis Saumon Fumé • Veggie : Raviolinis Ratatouille* **Pommes Vapeur Persillées & Épinards Bio À La Crème** **Petit Suisse Nature** **Flan Caramel**
MARDI	**Taboulé** **Quenelles Béchamel Bio Royans** **Brocolis Persillés Bio &** **Rondelé Nature Bio** **Fruit**
JEUDI	**Salade Verte Vinaigrette** **Carbonara** *S/Viande & Veggie : Samoussas De Légumes* **Penne Bio Peaugres (07) & Carottes Bio Aux Herbes** **Bûche De Chèvre À La Coupe** **Tarte Aux Fruits De Saison**
VENDREDI	**Salade De Pâtes Macaroni Bio Peaugres (07)** **Poisson Pané (Pêche Durable)** *Veggie : Onion Rings* **Chou-Fleur Béchamel & Ébly** **Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07)** **Compote Pomme Bio**

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»

Semaine du 23 au 27 novembre 2026

LUNDI	**Betteraves Vinaigrette** **Sauté De Dinde Crème Au Curry (France)** *S/Viande & Veggie : Bolo-Veggie* **Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Endives À La Béchamel** **Emmental À La Coupe** **Liégeois Vanille**
MARDI	**Œuf Dur Bio Mayonnaise** **Galette Veggie Blé Fromage Épinards** **Haricots Verts Sautés Bio &** **Yaourt Nature Sucré Bio** **Fruit**
JEUDI	**Salade Verte & Croûtons** **Sauté De Veau Marengo** *S/Viande & Veggie : Boulettes De Lentilles Et Sauce* **Riz Bio & Cubes De Courges Rôtis** **Brie À La Coupe Bio** **Brownie Et Crème Anglaise**
VENDREDI	**Salade De Chou Chinois** **Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable)** *Veggie : Croustillant Au Fromage* **Gratin De Potimarron & Boulgour Bio** **Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)** **Compote De Pomme Nature Bio**

Ces menus sont susceptibles d'êtres modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com»