

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Salade Tex Mex Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Coleslaw Croque-Monsieur Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26)
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés
Mimolette À La Coupe
Fruit Bio



**J
E
U
D
I**

*Repas
Halloween*



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge
Coco Blancs Tomatés
Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26)
Sablé De Retz



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Salade Tex Mex Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Onion Rings Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis





Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Coleslaw Œufs à la Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Banane Bio





Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



LUNDI	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
MARDI	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Mimolette À La Coupe Fruit Bio 
JEUDI	Repas Halloween 
VENDREDI	Salade De Chou Chinois Cappellettis 5 Fromages Coco Blancs Tomatés Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Bio Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Salade Tex Mex Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Onion Rings Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Coleslaw Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Galette Blé Fromage Épinards Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Crêpe Emmental Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Mimolette À La Coupe Fruit Bio
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Cappellettis 5 Fromages Coco Blancs Tomatés Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Crêpe Emmental Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Bio Gratin De Brocolis Bio Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Salade Tex Mex Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Onion Rings Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Coleslaw Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Galette Blé Fromage Épinards Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Crêpe Emmental Gratin De Chou Fleur Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Croustillant Au Fromage Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés Mimolette À La Coupe Fruit Bio
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Cappellettis 5 Fromages Coco Blancs Tomatés Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com