

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / & Brunoise De Légumes Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre & Haricots Verts Persillés Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Croque-Monsieur Épinards Hachés Bio À La Crème & Gnocchis Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce tomate Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur & Polenta Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) & Cordiale De Légumes Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



**L
U
N
D
I**

Salade De Betteraves Aux Pommes
Poisson Pané (Pêche Durable)
Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêlée De Brocolis
Emmental À La Coupe
Liégeois Chocolat

**M
A
R
D
I**

Œuf Dur Bio Mayonnaise
Pizza Cheddar Pierre Clot (38)
Haricots Plats Sautés & Pommes Vapeur
Suisse Nature
Fruit Bio



**J
E
U
D
I**



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade De Chou Chinois
Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge
Coco Blancs Tomatés & Haricots Verts À L'Ail
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07)
Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Escalope De Volaille Viennoise Gratin De Brocolis Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / & Brunoise De Légumes Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Filet de Hoki Purée De Pommes De Terre & Haricots Verts Persillés Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis





Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs à la Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème & Gnocchis Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce tomate Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Cuisse De Poulet Aux Herbes (France) Gratin De Chou Fleur & Polenta Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) & Cordiale De Légumes Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêlée De Brocolis Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	OËuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés & Pommes Vapeur Suisse Nature Fruit Bio 
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle Nature Coco Blancs Tomatés & Haricots Verts À L'Ail Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Gratin De Brocolis Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / & Brunoise De Légumes Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Filet De Hoki Purée De Pommes De Terre & Haricots Verts Persillés Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème & Gnocchis Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Cocktail De Fruits De Mer Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Samoussa Aux Légumes Gratin De Chou Fleur & Polenta Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) & Cordiale De Légumes Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Poisson Pané (Pêche Durable) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêllée De Brocolis Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés & Pommes Vapeur Suisse Nature Fruit Bio
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle Nature Coco Blancs Tomatés & Haricots Verts À L'Ail Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Nem De Légumes Carottes Bio Sautées Au Thym & Riz Pilaf Ovale Des Ducs À La Coupe Flan Chocolat
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Omelette Gratin De Brocolis Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt Aromatisé Fruit Bio
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / & Brunoise De Légumes Vache Qui Rit Bio Moelleux À La Crème De Marron
V E N D R E D I	Salade Verte & Dés De Fromage Onion Rings Purée De Pommes De Terre & Haricots Verts Persillés Yaourt Nature Bio De Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Cassis

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026



L U N D I	Salade Tex Mex Œufs À La Florentine Épinards Hachés Bio À La Crème & Gnocchis Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Galette Boulgour Oriental Et Sauce Semoule De Blé Bio & Carottes Persillées Croq Lait Bio Mousse Au Chocolat Au Lait
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Samoussa Aux Légumes Gratin De Chou Fleur & Polenta Suisse Aux Fruits Bio Brioche Tressée
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) & Cordiale De Légumes Yaourt Nature Compote Pomme Banane Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Croustillant Au Fromage Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Poêlée De Brocolis Emmental À La Coupe Liégeois Chocolat
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Pizza Cheddar Pierre Clot (38) Haricots Plats Sautés & Pommes Vapeur Suisse Nature Fruit Bio
J E U D I	Repas Halloween 
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Quenelle Nature Coco Blancs Tomatés & Haricots Verts À L'Ail Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote De Fruits Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com