

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2026
Déjeuner +18 mois



L U N D I	Salade De Pâtes Bio Filet De Colin À La Crème (Pêche Durable) Carottes Bio Sautées Au Thym Ovale Des Ducs À La Coupe Compote Pomme Nature
M A R D I	Salade De Pommes De Terre Sauté De Dinde Gratin De Brocolis Bio Laitage Nature Fruit Bio
M E R C R E D I	Salade De Haricots Verts, Petits Pois Et Fèves Boulettes De Veau Sauce Tomate Riz Pilaf Bio Laitage Nature Compote Pomme Banane
J E U D I	Coleslaw Lasagnes À L'Ardéchoise / Vache Qui Rit Bio Fruit
V E N D R E D I	Macédoine De Légumes Mayonnaise Chipolatas De La Charcuterie Gineys Purée De Pommes De Terre Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : www.plein-sud-Restauration.com

Semaine du 05 octobre au 11 octobre 2026
Déjeuner +18 mois



L U N D I	Salade Tex Mex Jambon Blanc Épinards Hachés Bio À La Crème Fromage Blanc Fruit 
M A R D I	Chou Rouge Aux Pommes Haché De Bœuf À La Sauce Tomate Semoule De Blé Bio Croq Lait Bio Compote Pomme Kiwi
M E R C R E D I	Salade De Risoni,Olives Noires Et DèS De Tomates Pavé De Poisson Provençal Haricots Verts Bio Persillés Suisse Aux Fruits Bio Crème Dessert Caramel
J E U D I	Carottes Rapées Vinaigrette Aiguillettes De Poulet Gratin De Chou Fleur Camembert À La Coupe Bio Fruit
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Égréné Végétal À La Provencale Spaghettis Bio Peaugres (07) Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Compote Pomme Pruneau 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : www.plein-sud-Restauration.com

Semaine du 12 octobre au 18 octobre 2026
Déjeuner +18 mois



L U N D I	Salade De Betteraves Aux Pommes Médailon De Merlu Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Emmental À La Coupe Compote Pomme Coing
M A R D I	Macédoine De Légumes Omelette Haricots Plats Sautés Laitage Nature Fruit Bio 
M E R C R E D I	Salade Verte Vinaigrette Rôti De Dinde Au Jus (France) Risotto Bio Chanteneige Bio Compote Pomme Mangue
J E U D I	Salade De Mangue Carottes Et Vinaigrette Au Citron Vert Parmentier De Courge (France) / Laitage Nature Fruit
V E N D R E D I	Salade De Chou Chinois Sauté De Porc À L'Estragon Label Rouge Coco Blancs Tomatés Vache Picon Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : www.plein-sud-Restauration.com

Semaine du 19 octobre au 25 octobre 2026
Déjeuner +18 mois



L U N D I	Terrine Aux 3 Légumes Galette Végétale Pois Légumes Petits Pois Aux Oignons Tartare Noix Fruit 
M A R D I	Salade De Blé Aux Petits Légumes Sauté De Dinde Haricots Plats Persillés Yaourt Nature Bio Compote Pomme Bio
M E R C R E D I	Salade De Riz Bio Médailon De Merlu Poireaux Béchamel Rondelé Nature Bio Liégeois Vanille
J E U D I	Haricots Verts En Salade Bio Jambon Braisé Sauce Charcutière Pommes Vapeur Fromage Blanc Compote Pomme Poire 
V E N D R E D I	Salade Verte & Croûtons Hachis Parmentier (France) / St Paulin À La Coupe Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : www.plein-sud-Restauration.com

Semaine du 26 octobre au 01 novembre 2026
Déjeuner +18 mois



L U N D I	Macédoine De Légumes Quenelles Bio Royans Sauce Napolitaine Brocolis Bio Gratinés Brie À La Coupe Bio Compote Pomme Nature 
M A R D I	Betteraves Vinaigre Balsamique Aiguillettes De Poulet Pommes De Terre Sautées Laitage Nature Fruit Bio
M E R C R E D I	Chou-Fleur Sauce Cocktail Cappellettis Saumon Fumé Gratinées / Suisse Aux Fruits Bio Compote Pomme Fraise
J E U D I	Salade De Pommes De Terre Boulettes De Bœuf Au Jus Gratin De Blettes Vache Qui Rit Bio Compote Pomme Coing
V E N D R E D I	Salade Verte Au Maïs Rôti De Porc Aux Champignons (France) Lentilles À L'Étuvé Pavé 1/2 Sel Fruit 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Présentations» sur : www.plein-sud-Restauration.com