

Semaine du 31 août au vendredi
04 septembre 2026



**L
U
N
D
I**

**M
A
R
D
I**

**J
E
U
D
I**

**V
E
N
D
R
E
D
I**

Carottes Râpées Vinaigrette
Boulettes De Bœuf À La Tomate
Semoule Bio
Fromage Blanc
Fruit Bio

Tomates - Basilic
Jambon Braisé Au Jus
Pate Penne Bio
St Paulin À La Coupe
Gâteau Au Chocolat

Melon
Crêpe Emmental
Haricots Plats Aux Oignons
Camembert À La Coupe Bio
Crème Dessert Praliné



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 07 au 11 septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Petit Suisse Nature Bio Île Flottante  AÉRIENNE 
M A R D I	Courgettes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Rondelé Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré  FONDANT
V E N D R E D I	Pastèque Sauté De Porc Label Rouge À La Crème Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 14 au 18 septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Carbonara Coquillettes Bio Peaugres (07) Croq Au Lait Bio Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Mimolette À La Coupe Fruit 
J E U D I	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Pommes De Terre Vapeur Bûche De Chèvre À La Coupe Pognes Mes Délices Briochés (26)
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 21 au 25 septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	OËuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio 
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Blanquette De Veau Riz Bio Ovale Des Ducs À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 31 août au vendredi
04 septembre 2026



LUNDI	
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Semoule Bio Fromage Blanc Fruit Bio
JEUDI	Tomates - Basilic Boulettes de pois chiches et sauce Pate Penne Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
VENDREDI	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Camembert À La Coupe Bio Crème Dessert Praliné 



Semaine du 07 au 11 septembre 2026



LUNDI	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Petit Suisse Nature Bio  Île Flottante AÉRIENNE 
MARDI	Courgettes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio Rondelé Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
JEUDI	 FONDANT Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
VENDREDI	Pastèque Omelette Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX



Semaine du 14 au 18 septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Cappelletis 5 fromages / Croq Au Lait Bio Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Mimolette À La Coupe Fruit 
J E U D I	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Pommes De Terre Vapeur Bûche De Chèvre À La Coupe Pognes Mes Délices Briochés (26)
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Oeuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio 
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Blanquette De Veau Riz Bio Ovale Des Ducs À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz



Semaine du 31 août au vendredi
04 septembre 2026



LUNDI	
MARDI	Carottes Râpées Vinaigrette Omelette Bio Semoule Bio Fromage Blanc Fruit Bio
JEUDI	Tomates - Basilic Cappelletti 5 Fromages Pate Penne Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
VENDREDI	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Camembert À La Coupe Bio Crème Dessert Praliné



Semaine du 07 au 11 septembre 2026



LUNDI	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Petit Suisse Nature Bio  AÉRIENNE Île Flottante
MARDI	Courgettes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée  CROQUANT Riz Bio Rondelé Nature Bio Compote Pomme Banane Bio
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Onion Rings Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
VENDREDI	Pastèque Omelette Bio Purée De Patate Douce  CRÉMEUX Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Crème Dessert Vanille



Semaine du 14 au 18 septembre 2026



LUNDI	Coleslaw Cappelletti 5 Fromages / Croq Au Lait Bio Flan Caramel
MARDI	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Mimolette À La Coupe Fruit
JEUDI	Melon Croustillant Au Fromage Pommes De Terre Vapeur Bûche De Chèvre À La Coupe Pognes Mes Délices Briochés (26)
VENDREDI	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Onion Rings Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Omelette Bio Riz Bio Ovale Des Ducs À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz



Semaine du 31 août au vendredi
04 septembre 2026



L U N D I	
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Omelette Bio / Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Cappelletti 5 Fromages Pate Penne Bio St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons Camembert À La Coupe Bio Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 07 au 11 septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio Petit Suisse Nature Bio  Île Flottante AÉRIENNE
M A R D I	Courgettes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Galette Blé Fromage Épinards Riz Bio Rondelé Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Pois Chiches Au Cumin Onion Rings Ratatouille Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	Pastèque Omelette Bio Purée De Patate Douce Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin (07) Crème Dessert Vanille  CRÉMEUX

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 14 au 18 septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Cappelletti 5 Fromages / Croq Au Lait Bio Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio Mimolette À La Coupe Fruit
J E U D I	Melon Croustillant Au Fromage Pommes De Terre Vapeur Bûche De Chèvre À La Coupe Pognes Mes Délices Briochés (26)
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Crêpe Emmental Haricots Beurres Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes (26) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Onion Rings Pâtes Fermières Terre De Blé (26) Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Haricots Verts Sautés Bio Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Omelette Bio Riz Bio Ovale Des Ducs À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Croustillant Au Fromage Gratin De Courgettes Bio Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes (26) Sablé De Retz

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com