

Semaine du 1er au 5 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Jambon Blanc</p> <p>Salade De Coquillettes &amp; Haricots Verts Poêlés</p> <p>Altess À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p> <p><b>REPAS FROID</b></p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Ardéchoise</p> <p>Roulé Feuilleté Fromage</p> <p>Ratatouille &amp; Coco Blancs Tomatés</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Fruit</p> <p></p>
<b>J E U D I</b>	<p>4 JUIN 2026</p> <p>MENU FÉRIA</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon</p> <p>Poisson Meunière</p> <p>Purée De Légumes &amp; Penne Au Beurre</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Vanille</p> <p></p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 8 au 12 Juin 2026








<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Sauté De Poulet Aux Oignons</p> <p>Carottes Vichy &amp; Petit-Pois Aux Oignons</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Betteraves Ciboulette</p> <p>Haché De Bœuf</p> <p>Potatoes &amp; Julienne De Légumes</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p>  
<b>J E U D I</b>	<p>Pâté De Campagne Et Cornichons</p> <p>Filet De Hoki Sauce Crémeuse Citronnée</p> <p>Gratin D'Aubergines &amp; Polenta</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Émincé Végé À La Provençale</p> <p>Riz &amp; Haricots Plats Au Beurre</p> <p>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 15 au 19 Juin 2026







<b>L U N D I</b>	<p>Coleslaw</p> <p>Bolognaise De Bœuf</p> <p>Spaghettis &amp; Aubergines Rôties</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Praliné</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Salade Méxicaine</p> <p>Côte De Porc Grillée</p> <p>Courgettes Sautées &amp; Risotto</p> <p>Tartare Portion</p> <p>Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	 <p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Quenelles Sauce Tomate</p> <p>Haricots Beurres Poêlés &amp; Semoule</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Framboise</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	 <p>19 JUIN 2026</p> <p>MENU FÊTE DE L'ÉTÉ</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 22 au 26 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	 <p>Céleri Rémoulade Rôti De Dinde Au Jus De Lentilles &amp; Tomates Provençales Tomme Blanche À La Coupe Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Riz Croque Fromage Carottes Aux Herbes &amp; Petit-Pois À L'Étuvée Fromage Blanc Compote Pomme</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Betteraves Vinaigrette Sauté De Porc Au Caramel Nouilles &amp; Wok De Légumes Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Noix De Coco</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Taboulé Dos De Colin Pané Aubergines À La Tomate &amp; Boulgour Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Ananas Au Sirop</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 29 Juin au 3 Juillet 2026



REPAS  
FROID

<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Jambon De Dinde</p> <p>Salade De Pâtes Fermières Drômoises &amp; Brocolis Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Île Flottante</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin De Courgettes &amp; Riz</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Chipolatas</p> <p>Purée De Pommes De Terre &amp; Brunoise De Légumes</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>PIQUE-NIQUE</p> <p>DE FIN D'ANNÉE</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 1er au 5 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Oeuf Dur Mayonnaise</p> <p>Salade De Coquillettes &amp; Haricots Verts Poêlés</p> <p>Altess À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p> <p><b>REPAS FROID</b></p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Ardéchoise</p> <p>Roulé Feuilleté Fromage</p> <p>Ratatouille &amp; Coco Blancs Tomatés</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Fruit</p> <p></p> <p></p>
<b>J E U D I</b>	<p>4 JUIN 2026</p> <p>MENU FÉRIA</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon</p> <p>Poisson Meunière</p> <p>Purée De Légumes &amp; Penne Au Beurre</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Vanille</p> <p></p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 8 au 12 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Sauté De Poulet Aux Oignons</p> <p>Carottes Vichy &amp; Petit-Pois Aux Oignons</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Betteraves Ciboulette</p> <p>Haché De Bœuf</p> <p>Potatoes &amp; Julienne De Légumes</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p>  
<b>J E U D I</b>	<p>Feuilleté Fromage</p> <p>Filet De Hoki Sauce Crémeuse Citronnée</p> <p>Gratin D'Aubergines &amp; Polenta</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Émincé Végé À La Provençale</p> <p>Riz &amp; Haricots Plats Au Beurre</p> <p>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>   



Semaine du 15 au 19 Juin 2026





<b>LUNDI</b>	<p>Coleslaw</p> <p>Bolognaise De Bœuf</p> <p>Spaghettis &amp; Aubergines Rôties</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Praliné</p>
<b>MARDI</b>	<p>Salade Méxicaine</p> <p>Croustillant Au Fromage</p> <p>Courgettes Sautées &amp; Risotto</p> <p>Tartare Portion</p> <p>Fruit</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Quenelles Sauce Tomate</p> <p>Haricots Beurres Poêlés &amp; Semoule</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Framboise</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>19 JUIN 2026</p> <p>MENU FÊTE DE L'ÉTÉ</p>





Semaine du 22 au 26 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	 <p>Céleri Rémoulade Rôti De Dinde Au Jus De Lentilles &amp; Tomates Provençales Tomme Blanche À La Coupe Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Riz Croque Fromage Carottes Aux Herbes &amp; Petit-Pois À L'Étuvée Fromage Blanc Compote Pomme</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Betteraves Vinaigrette Raviollinis Ratatouille / &amp; Wok De Légumes Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Noix De Coco</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Taboulé Dos De Colin Pané Aubergines À La Tomate &amp; Boulgour Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Ananas Au Sirop</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 29 Juin au 3 Juillet 2026



REPAS FROID

<b>LUNDI</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Jambon De Dinde</p> <p>Salade De Pâtes Fermières Drômoises &amp; Brocolis Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Île Flottante</p>
<b>MARDI</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin De Courgettes &amp; Riz</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Fruit</p>
<b>JEUDI</b>	<p>Pastèque</p> <p>Filet De Poisson</p> <p>Purée De Pommes De Terre &amp; Brunoise De Légumes</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>PIQUE-NIQUE</p> <p>DE FIN D'ANNÉE</p>



Semaine du 1er au 5 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Salade De Coquillettes &amp; Haricots Verts Poêlés</p> <p>Altess À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p> <p><b>REPAS FROID</b></p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Ardéchoise</p> <p>Roulé Feuilleté Fromage</p> <p>Ratatouille &amp; Coco Blancs Tomatés</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Fruit</p> <p></p>
<b>J E U D I</b>	<p>4 JUIN 2026</p> <p>MENU FÉRIA</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon</p> <p>Poisson Meunière</p> <p>Purée De Légumes &amp; Penne Au Beurre</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Vanille</p> <p></p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 8 au 12 Juin 2026






<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Feuilleté Chèvre Fondu</p> <p>Carottes Vichy &amp; Petit-Pois Aux Oignons</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Betteraves Ciboulette</p> <p>Omelette</p> <p>Potatoes &amp; Julienne De Légumes</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Feuilleté Fromage</p> <p>Filet De Hoki Sauce Crèmeuse Citronnée</p> <p>Gratin D'Aubergines &amp; Polenta</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Émincé Végé À La Provençale</p> <p>Riz &amp; Haricots Plats Au Beurre</p> <p>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 15 au 19 Juin 2026







<b>LUNDI</b>	<p>Coleslaw Cappellettis Saumon Fumé / &amp; Aubergines Rôties Yaourt Aux Fruits Crème Dessert Praliné</p>
<b>MARDI</b>	<p>Salade Méxicaine Croustillant Au Fromage Courgettes Sautées &amp; Risotto Tartare Portion Fruit</p>
<b>JEUDI</b>	<p> <b>Œuf Dur Mayonnaise</b> <b>Quenelles Sauce tomate</b> <b>Haricots Beurres Poêlés &amp; Semoule</b> <b>Mimolette À La Coupe</b> <b>Compote Pomme Framboise</b></p> 
<b>VENDREDI</b>	<p> <b>19 JUIN 2026</b> <b>MENU FÊTE DE L'ÉTÉ</b></p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 22 au 26 Juin 2026



<b>LUNDI</b>	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Céleri Rémoulade Surimi Mayonnaise De Lentilles &amp; Tomates Provençales Tomme Blanche À La Coupe Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
<b>MARDI</b>	<p>Salade De Riz Croque Fromage Carottes Aux Herbes &amp; Petit-Pois À L'Étuvée Fromage Blanc Compote Pomme</p> 
<b>JEUDI</b>	<p>Betteraves Vinaigrette Raviollinis Ratatouille / &amp; Wok De Légumes Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Noix De Coco</p> 
<b>VENDREDI</b>	<p>Taboulé Dos De Colin Pané Aubergines À La Tomate &amp; Boulgour Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Ananas Au Sirop</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 29 Juin au 3 Juillet 2026



REPAS FROID

<b>LUNDI</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Terrine Océane</p> <p>Salade De Pâtes Fermières Drômoises &amp; Brocolis Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Île Flottante</p> 
<b>MARDI</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin De Courgettes &amp; Riz</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Fruit</p>  
<b>JEUDI</b>	<p>Pastèque</p> <p>Filet De Poisson</p> <p>Purée De Pommes De Terre &amp; Brunoise De Légumes</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>
<b> VENDREDI</b>	<p>PIQUE-NIQUE</p> <p>DE FIN D'ANNÉE</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 1er au 5 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Salade De Coquillettes &amp; Haricots Verts Poêlés</p> <p>Altess À La Coupe</p> <p>Flan Chocolat</p> <p>REPAS FROID</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Pommes De Terre Ardéchoise</p> <p>Roulé Feuilleté Fromage</p> <p>Ratatouille &amp; Coco Blancs Tomatés</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Fruit</p>
<b>J E U D I</b>	<p>4 JUIN 2026</p> <p>MENU FÉRIA</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Melon</p> <p>Samoussas De Légumes</p> <p>Purée De Légumes &amp; Penne Au Beurre</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Vanille</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 8 au 12 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Salade De Risonis</p> <p>Feuilleté Chèvre Fondu</p> <p>Carottes Vichy &amp; Petit-Pois Aux Oignons</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Betteraves Ciboulette</p> <p>Omelette</p> <p>Potatoes &amp; Julienne De Légumes</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Liégeois Vanille</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Feuilleté Fromage</p> <p>Onion Rings</p> <p>Gratin D'Aubergines &amp; Polenta</p> <p>St Paulin À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Cassis</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Émincé Végé À La Provençale</p> <p>Riz &amp; Haricots Plats Au Beurre</p> <p>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier</p> <p>Moelleux Au Chocolat</p>



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 15 au 19 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	<p>Coleslaw</p> <p>Cappellettis 5 Fromages / &amp; Aubergines Rôties</p> <p>Yaourt Aux Fruits</p> <p>Crème Dessert Praliné</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade Méxicaine</p> <p>Croustillant Au Fromage</p> <p>Courgettes Sautées &amp; Risotto</p> <p>Tartare Portion</p> <p>Fruit</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Quenelles Sauce tomate</p> <p>Haricots Beurres Poêlés &amp; Semoule</p> <p>Mimolette À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Framboise</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>REPAS FROID</p> <p>19 JUIN 2026</p> <p>MENU FÊTE DE L'ÉTÉ</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 22 au 26 Juin 2026



<b>L U N D I</b>	 <p>Céleri Rémoulade Œuf Dur Mayonnaise De Lentilles &amp; Tomates Provençales Tomme Blanche À La Coupe Mousse Au Chocolat Au Lait</p>
<b>M A R D I</b>	<p>Salade De Riz Croque Fromage Carottes Aux Herbes &amp; Petit-Pois À L'Étuvée Fromage Blanc Compote Pomme</p>
<b>J E U D I</b>	<p>Betteraves Vinaigrette Raviollinis Ratatouille / &amp; Wok De Légumes Bûche De Chèvre À La Coupe Tarte Noix De Coco</p> 
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Taboulé Nems De Légumes Aubergines À La Tomate &amp; Boulgour Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Ananas Au Sirop</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 29 Juin au 3 Juillet 2026



REPAS  
FROID

<b>L U N D I</b>	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Terrine De Légumes</p> <p>Salade De Pâtes Fermières Drômoises &amp; Brocolis Persillés</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Île Flottante</p> 
<b>M A R D I</b>	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Quenelle Nature</p> <p>Gratin De Courgettes &amp; Riz</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Fruit</p> 
<b>J E U D I</b>	<p>Pastèque</p> <p>Crêpe Emmental</p> <p>Purée De Pommes De Terre &amp; Brunoise De Légumes</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Compote Pomme Abricot</p>
<b>V E N D R E D I</b>	<p>Tomates Basilic</p> <p>Omelette Fromagère</p> <p>Haricots Verts Persillés &amp; Torsades Au Beurre</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Donuts Sucré</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)