

Mercredis du mois de Mars 2025



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes
Paupiette De Veau Au Jus
Pommes De Terre Sautées
Fromage Ou Laitage
Fruit

mercredi 5 mars

mercredi 12 mars

Salade De Pâtes Aux Olives
Filet De Poulet Sauce Dijonnaise
Haricots Verts À L'Ail
Fromage Blanc
Crème Dessert Vanille



Betteraves & Croûtons
Cordon Bleu
Lentilles Aux Oignons
Yaourt Nature
Compote Pêche

mercredi 19 mars



Duo De Choux Vinaigrette
Filet De Hoki À L'Aneth
Riz Bio
Petit Suisse Nature
Salade De Fruits Belle Saison



mercredi 26 mars



Suivez nos actualités sur Facebook 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Mercredis du mois de Mars 2025



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes
Paupiette Du Pêcheur
Pommes De Terre Sautées
Fromage Ou Laitage
Fruit



mercredi 5 mars

mercredi 12 mars

Salade De Pâtes Aux Olives
Tortellinis Ricotta / Épinards
Haricots Verts À L'Ail
Fromage Blanc
Crème Dessert Vanille



Betteraves & Croûtons
Croq Veggie
Lentilles Aux Oignons
Yaourt Nature
Compote Pêche



mercredi 19 mars



Duo De Choux Vinaigrette
Filet De Hoki À L'Aneth
Riz Bio
Petit Suisse Nature
Salade De Fruits Belle Saison



mercredi 26 mars



Suivez nos actualités sur Facebook 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 3 au 7 Mars 2025



Trio Méxicain
Omelette Persillée
Poêlée De Carottes, Curry, Moutarde
Fromage Ou Laitage
Liégeois Vanille

LUNDI

Mardi

Taboulé À La Menthe
Filet De Poisson Meunière Msc
Haricots Beurre Tomatés
Fromage Ou Laitage
Beignet Choco-Noisette



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes
Paupiette De Veau Au Jus
Pommes De Terre Sautées
Fromage Ou Laitage
Fruit



mercredi

Terrine Océane Mayonnaise
Cuisse De Poulet Grillée
Chou Romanesco Persillés
Fromage Ou Laitage
Gâteau De Semoule Vanillé



 **JEUDI**

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette
Colombo De Porc
Tortis Au Beurre
Fromage Ou Laitage
Compote Pomme Coing



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 10 au 14 Mars 2025



Betteraves Vinaigrette
Carbonara
Spaghettis
St Paulin À La Coupe
Compote Pomme Bio



LUNDI

Mardi



Chou-Fleur Mimosa
Boulettes De Bœuf À La Provençale
Pommes Noisettes
Yaourt Aromatisé
Fruit



Salade De Pâtes Aux Olives
Filet De Poulet Sauce Dijonnaise
Haricots Verts À L'Ail
Fromage Blanc
Crème Dessert Vanille



mercredi

Salade Verte & Croûtons
Brandade De Poisson
/
Brie À La Coupe
Flan Caramel



JEUDI

Vendredi

Carottes Râpées Vinaigrette
Mijotés De Légumineuses À La Tomate
Semoule Bio
Tartare
Oreillette De Mardi-Gras



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 17 au 21 Mars 2025



Céleri Râpé & Croûtons

Lasagnes De Poisson Et Vachette De Tom À La Ciboulette



/
Ovale Des Ducs À La Coupe
Mousse Au Chocolat Au Lait

LUNDI

Mardi



Œuf Dur Mayonnaise

Tarte Aux Légumes

Carottes Rôties

Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier



Entremet Vanille Nappé Chocolat

Betteraves & Croûtons



Cordon Bleu

Lentilles Aux Oignons

Yaourt Nature

Compote Pêche

mercredi



Salade Bretonne Vinaigrette Citronnée

Rôti De Porc Braisé Au Cidre



Haricots Blancs

/

Far Breton



JEUDI

Vendredi



Pâté De Campagne De La Charcuterie Des Limouches

Sauté De Bœuf Aux Poivrons



Riz Basmati

Vache Qui Rit

Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 24 au 28 Mars 2025



Coleslaw



Chipolatas De La Charcuterie Des Limouches



Pâtes Fermières Drômoises



Yaourt Nature Dessine-Moi Une Brebis



Liégeois Au Chocolat

LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre

Roulé Feuilleté



Épinards À La Crème

Emmental À La Coupe

Compote Poire

Duo De Choux Vinaigrette



Filet De Hoki À L'Aneth

Riz Bio



Petit Suisse Nature

Salade De Fruits Belle Saison

mercredi

Salade De Lentilles Corail Aux Oignons Rouges

Sauté De Poulet Sauce Chasseur



Tian De Légumes Au Thym

Camembert Portion

Pogne



 **JEUDI**

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette

Cheesburger

Potatoes



Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier



Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 3 au 7 Mars 2025



Trio Méxicain
Omelette Persillée
Poêlée De Carottes, Curry, Moutarde
Fromage Ou Laitage
Liégeois Vanille

LUNDI

Mardi



Taboulé À La Menthe
Filet De Poisson Meunière Msc
Haricots Beurre Tomatés
Fromage Ou Laitage
Beignet Choco-Noisette



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes
Paupiette Du Pêcheur
Pommes De Terre Sautées
Fromage Ou Laitage
Fruit



mercredi

Terrine Océane Mayonnaise
Croq Veggie
Chou Romanesco Persillés
Fromage Ou Laitage
Gâteau De Semoule Vanillé

 **JEUDI**

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette
Colombo De Poisson
Tortis Au Beurre
Fromage Ou Laitage
Compote Pomme Coing



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 10 au 14 Mars 2025



Betteraves Vinaigrette
Bolo Veggie
Spaghettis
St Paulin À La Coupe
Compote Pomme Bio



LUNDI

Mardi



Chou-Fleur Mimosa
Boulette De Lentilles Sauce Provençale
Pommes Noisettes
Yaourt Aromatisé
Fruit



Salade De Pâtes Aux Olives
Tortellinis Ricotta / Épinards
Haricots Verts À L'Ail
Fromage Blanc
Crème Dessert Vanille

mercredi

Salade Verte & Croûtons
Brandade De Poisson
/
Brie À La Coupe
Flan Caramel



JEUDI

Vendredi

Carottes Râpées Vinaigrette
Mijotés De Légumineuses À La Tomate
Semoule Bio
Tartare
Oreillette De Mardi-Gras



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 17 au 21 Mars 2025



Céleri Râpé & Croûtons

Lasagnes De Poisson Et Vachette De Tom À La Ciboulette



LUNDI

Ovale Des Ducs À La Coupe
Mousse Au Chocolat Au Lait

Mardi



Œuf Dur Mayonnaise

Tarte Aux Légumes

Carottes Rôties

Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier

Entremet Vanille Nappé Chocolat



Betteraves & Croûtons

Croq Veggie



Lentilles Aux Oignons

Yaourt Nature

Compote Pêche

mercredi



Salade Bretonne Vinaigrette Citronnée

Feuilleté Aux 2 Saumons

Haricots Blancs

Far Breton



JEUDI

Vendredi

Œuf Dur Mayonnaise

Médaille De Merlu Aux Poivrons

Riz Basmati

Vache Qui Rit

Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 24 au 28 Mars 2025



Coleslaw

Knack Veggie



Pâtes Fermières Drômoises



Yaourt Nature Dessine-Moi Une Brebis



Liégeois Au Chocolat

LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre

Roulé Feuilleté



Épinards À La Crème

Emmental À La Coupe

Compote Poire

Duo De Choux Vinaigrette



Filet De Hoki À L'Aneth

Riz Bio



Petit Suisse Nature

Salade De Fruits Belle Saison

mercredi

Salade De Lentilles Corail Aux Oignons Rouges

Omelette Sauce Chasseur

Tian De Légumes Au Thym

Camembert Portion

Pogne



 **JEUDI**

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette

Fishburger

Potatoes



Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier



Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com