

Mercredis du mois de Mars 2025



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes  
Paupiette De Veau Au Jus  
Pommes De Terre Sautées  
Fromage Ou Laitage  
Fruit

mercredi 5 mars

mercredi 12 mars

Salade De Pâtes Aux Olives  
Filet De Poulet Sauce Dijonnaise  
Haricots Verts À L'Ail   
Fromage Blanc  
Crème Dessert Vanille



Betteraves & Croûtons  
Cordon Bleu  
Lentilles Aux Oignons  
Yaourt Nature  
Compote Pêche

mercredi 19 mars



Duo De Choux Vinaigrette  
Filet De Hoki À L'Aneth  
Riz Bio   
Petit Suisse Nature  
Salade De Fruits Belle Saison

mercredi 26 mars



Suivez nos actualités sur Facebook 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.  
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Mercredis du mois de Mars 2025



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes  
Paupiette Du Pêcheur  
Pommes De Terre Sautées  
Fromage Ou Laitage  
Fruit



mercredi 5 mars

mercredi 12 mars

Salade De Pâtes Aux Olives  
Tortellinis Ricotta / Épinards  
Haricots Verts À L'Ail  
Fromage Blanc  
Crème Dessert Vanille



mercredi 19 mars

Betteraves & Croûtons  
Croq Veggie  
Lentilles Aux Oignons  
Yaourt Nature  
Compote Pêche



Duo De Choux Vinaigrette  
Filet De Hoki À L'Aneth  
Riz Bio  
Petit Suisse Nature  
Salade De Fruits Belle Saison



mercredi 26 mars



Suivez nos actualités sur Facebook

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.  
Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 3 au 7 Mars 2025



Trio Méxicain  
Omelette Persillée  
Poêlée De Carottes, Curry, Moutarde  
Fromage Ou Laitage  
Liégeois Vanille

LUNDI

Mardi

Taboulé À La Menthe  
Filet De Poisson Meunière Msc  
Haricots Beurre Tomatés  
Fromage Ou Laitage  
Beignet Choco-Noisette



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes  
Paupiette De Veau Au Jus  
Pommes De Terre Sautées  
Fromage Ou Laitage  
Fruit



mercredi

Terrine Océane Mayonnaise  
Cuisse De Poulet Grillée  
Chou Romanesco Persillés  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau De Semoule Vanillé



JEUDI

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette  
Colombo De Porc  
Tortis Au Beurre  
Fromage Ou Laitage  
Compote Pomme Coing



Suivez nos actualités sur Facebook !

Semaine du 10 au 14 Mars 2025



Betteraves Vinaigrette  
Carbonara  
Spaghettis  
St Paulin À La Coupe  
Compote Pomme Bio



LUNDI

Mardi



Chou-Fleur Mimosa  
Boulettes De Bœuf À La Provençale  
Pommes Noisettes  
Yaourt Aromatisé  
Fruit



Salade De Pâtes Aux Olives  
Filet De Poulet Sauce Dijonnaise  
Haricots Verts À L'Ail  
Fromage Blanc  
Crème Dessert Vanille



mercredi

Salade Verte & Croûtons  
Brandade De Poisson  
/  
Brie À La Coupe  
Flan Caramel



JEUDI

Vendredi

Carottes Râpées Vinaigrette  
Mijotés De Légumineuses À La Tomate  
Semoule Bio  
Tartare  
Oreillette De Mardi-Gras



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 17 au 21 Mars 2025



 Céleri Râpé & Croûtons  
Lasagnes De Poisson Et Vachette De Tom À La Ciboulette   
/  
Ovale Des Ducs À La Coupe  
Mousse Au Chocolat Au Lait

LUNDI

Mardi



Œuf Dur Mayonnaise  
Tarte Aux Légumes  
Carottes Rôties  
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier   
Entremet Vanille Nappé Chocolat

Betteraves & Croûtons   
Cordon Bleu  
Lentilles Aux Oignons  
Yaourt Nature  
Compote Pêche

mercredi

 Salade Bretonne Vinaigrette Citronnée  
Rôti De Porc Braisé Au Cidre   
Haricots Blancs  
/  
Far Breton



JEUDI

Vendredi

  Pâté De Campagne De La Charcuterie Des Limouches  
Sauté De Bœuf Aux Poivrons   
Riz Basmati  
Vache Qui Rit  
Pomme 



Suivez nos actualités sur Facebook !

Semaine du 24 au 28 Mars 2025



Coleslaw



Chipolatas De La Charcuterie Des Limouches



Pâtes Fermières Drômoises



Yaourt Nature Dessine-Moi Une Brebis



Liégeois Au Chocolat

LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre

Roulé Feuilleté



Épinards À La Crème

Emmental À La Coupe

Compote Poire

Duo De Choux Vinaigrette



Filet De Hoki À L'Aneth

Riz Bio



Petit Suisse Nature

Salade De Fruits Belle Saison

mercredi

Salade De Lentilles Corail Aux Oignons Rouges

Sauté De Poulet Sauce Chasseur



Tian De Légumes Au Thym

Camembert Portion

Pogne



JEUDI

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette

Cheesburger

Potatoes



Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier



Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 3 au 7 Mars 2025



Trio Méxicain  
Omelette Persillée  
Poêlée De Carottes, Curry, Moutarde  
Fromage Ou Laitage  
Liégeois Vanille

LUNDI

Mardi



Taboulé À La Menthe  
Filet De Poisson Meunière Msc  
Haricots Beurre Tomatés  
Fromage Ou Laitage  
Beignet Choco-Noisette



Céleri Râpé Vinaigrette Aux Herbes  
Paupiette Du Pêcheur  
Pommes De Terre Sautées  
Fromage Ou Laitage  
Fruit



mercredi

Terrine Océane Mayonnaise  
Croq Veggie  
Chou Romanesco Persillés  
Fromage Ou Laitage  
Gâteau De Semoule Vanillé

JEUDI

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette  
Colombo De Poisson  
Tortis Au Beurre  
Fromage Ou Laitage  
Compote Pomme Coing



Suivez nos actualités sur Facebook !



Semaine du 10 au 14 Mars 2025



Betteraves Vinaigrette  
Bolo Veggie  
Spaghettis  
St Paulin À La Coupe  
Compote Pomme Bio



LUNDI

Mardi



Chou-Fleur Mimosa  
Boulette De Lentilles Sauce Provençale  
Pommes Noisettes  
Yaourt Aromatisé  
Fruit



Salade De Pâtes Aux Olives  
Tortellinis Ricotta / Épinards  
Haricots Verts À L'Ail  
Fromage Blanc  
Crème Dessert Vanille

mercredi

Salade Verte & Croûtons  
Brandade De Poisson  
/  
Brie À La Coupe  
Flan Caramel



JEUDI

Vendredi

Carottes Râpées Vinaigrette  
Mijotés De Légumineuses À La Tomate  
Semoule Bio  
Tartare  
Oreillette De Mardi-Gras



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 17 au 21 Mars 2025



Céleri Râpé & Croûtons

Lasagnes De Poisson Et Vachette De Tom À La Ciboulette



LUNDI

Ovale Des Ducs À La Coupe  
Mousse Au Chocolat Au Lait

Mardi



Œuf Dur Mayonnaise

Tarte Aux Légumes

Carottes Rôties

Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier



Entremet Vanille Nappé Chocolat



Betteraves & Croûtons

Croq Veggie



Lentilles Aux Oignons

Yaourt Nature

Compote Pêche

mercredi



Salade Bretonne Vinaigrette Citronnée

Feuilleté Aux 2 Saumons

Haricots Blancs

/

Far Breton



JEUDI

Vendredi

Œuf Dur Mayonnaise

Médaille De Merlu Aux Poivrons

Riz Basmati

Vache Qui Rit

Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)



Semaine du 24 au 28 Mars 2025



Coleslaw

Knack Veggie

Pâtes Fermières Drômoises



Yaourt Nature Dessine-Moi Une Brebis

Liégeois Au Chocolat

LUNDI

Mardi



Salade De Pommes De Terre

Roulé Feuilleté

Épinards À La Crème

Emmental À La Coupe

Compote Poire

Duo De Choux Vinaigrette



Filet De Hoki À L'Aneth

Riz Bio



Petit Suisse Nature

Salade De Fruits Belle Saison

mercredi

Salade De Lentilles Corail Aux Oignons Rouges

Omelette Sauce Chasseur

Tian De Légumes Au Thym

Camembert Portion

Pogne



JEUDI

Vendredi

Salade Verte Vinaigrette

Fishburger

Potatoes

Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier



Pomme



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)