

Semaine du lundi 03 au 07 octobre
2022



Salade De Lentilles Bio
Sauté De Volaille Vvf À La Crème
Poêlée De Légumes
St Paulin À La Coupe
Gâteau Basque

LUNDI

PAIN BIO OU HVE

Mardi

PAIN BIO OU HVE



Betteraves Vinaigrette
Lamelles De Kebab Sauce Blanche
Pommes Rösties
Yaourt Nature Bio
Fruit Bio



Céleri Rémoulade

Filet De Poisson Msc, Sauce tomate
Semoule Bio
Fromage Ou Laitage
Salade De Fruits

mercredi

PAIN BIO OU HVE

Salade De Riz Bio
Rôti De Porc Vpf Au Jus
Carottes Bio Persillées
Tomme Noire Igp
Poires Du Gaec De L'Ardoise

JEUDI

PAIN BIO OU HVE

PAIN BIO OU HVE

Vendredi

Salade Verte
Raviolis Aux Légumes

Yaourt Bio Bbc Nature De La Ferme Raffin
Compote De Fruits



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du lundi 10 au 14 octobre
2022



Boulgour En Salade
Sauté De Veau Vbf
Haricots Beurre Persillés
Coulommiers À La Coupe
Fruit Bio



LUNDI



PAIN BIO OU HVE



Mardi



PAIN BIO OU HVE



Pâté De La Charcuterie Des Limouches
Petits Choux Farçis
Riz Basmati
Edam À La Coupe
Flan Caramel



Coleslaw
Jambon Blanc Vpf
Purée De Légumes
Fromage Ou Laitage
Mousse Au Chocolat

mercredi



PAIN BIO OU HVE



JEUDI



PAIN BIO OU HVE



PAIN BIO OU HVE



Vendredi



Salade D'Endives, Bleu & Noix
Filet De Poisson Meunière Msc
Pâtes Fermières Drômoises
Fromage Blanc
Tarte Aux Fruits



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du lundi 17 au 21 octobre
2022



Carottes Râpées
Saucisse Fumée Vpf
Riz Bio
Bûchette À La Coupe
Fruit Bio



LUNDI

PAIN BIO OU HVE



Mardi

PAIN BIO OU HVE

Oufs Durs Mayonnaise
Croq Veggie
Poêlée De Légumes
Petit Suisse Bio Aux Fruits
Compote & Biscuit



Entrée Du Jour
Nuggets De Poulet
Brocolis En Béchamel
Fromage Ou Laitage
Fruit



mercredi

PAIN BIO OU HVE



Salade Composée Betteraves, Pommes Drômoises &
Areilladou De La Laiterie Carrier
Sauté De Bœuf Bio D'Ardèche Aux Carottes Bio Des Îles Feray
Gratin De Pommes De Terre Et Patate Douce Ardéchoises
Brownies Aux Noix De La Cave Noisel



PAIN BIO OU HVE



PAIN BIO OU HVE



Vendredi

Pizza Halloween

Doigt De Sorcière (Saucisse De Francfort Vpf)
Purée De Terreur (Carottes-Potiron)
Fromage Ou Laitage
Nid De Chauve-Souris (Donuts) & Goodies



*Repas
Halloween*



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du lundi 24 au 28 octobre
2022



Salade De Pâtes Au Thon
Steak Haché De Veau
Gratin De Chou Romanesco
Fromage Ou Laitage
Fruit

LUNDI

PAIN BIO OU HVE



Mardi

PAIN BIO OU HVE



Crêpe Au Fromage
Omelette
Épinards À La Crème
Fromage Ou Laitage
Chou Vanille



Salade Verte, Vinaigrette
Haut De Cuisse De Poulet Vvf
Quinoa Aux Épices
Fromage Ou Laitage
Compote



mercredi

PAIN BIO OU HVE



Macédoine
Filet De Poisson Msc
Gnocchis
Fromage Ou Laitage
Flan Caramel

JEUDI

PAIN BIO OU HVE



PAIN BIO OU HVE



Vendredi

Cake Salé
Sauté De Porc Vpf
Endives Gratinées
Fromage Ou Laitage
Fruit Au Sirop



Suivez nos actualités sur Facebook !

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement.

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com

JEUDI 20 OCTOBRE 2022

Cette année, Plein Sud Restauration a le plaisir de participer au *Grand Repas*.

Pour cette édition 2022, c'est le chef Oliver Samin qui a conçu ce menu à partir de produits locaux et de saison.

OLIVIER SAMIN

Chef du restaurant étoilé le Carré
d'Alethius, parrain du territoire
Drôme Ardèche



Olivier Samin



Le Menu

Méli mélo de Betteraves, Pommes
& Fromage de Chèvre

Bœuf Carottes aux Épices, Duo de
Pommes de Terre & Patates Douces

Brownie Chocolat-Noix

Parrain du territoire Drôme Ardèche : Olivier Samin
Co-Parrain du territoire Drôme Ardèche : Christian Mouktarian

