

SEMAINE 1



Midi

Soir

Lundi

Salade Verte, Œuf, Dés D'Emmental & Croûtons
Aiguillette De Poulet Au Paprika
Fondue De Poireaux & Pomme De Terre
Plateau De Fromages
Semoule Au Lait Caramélisée

Potage De Légumes
Pâtes À La Carbonara
Laitage
Fruit De Saison

Mardi

Endives En Salade (Endives, Dés De Pomme, Noix)
Carbonade Flamande
Carottes Sautées À L'Ail & Frites
Plateau De Fromages
Tarte Aux Pommes

Velouté De Légumes
Flan De Brocolis Et Riz Pilaf
Fromage
Salade De Fruits

Mercredi

Salade De Pâtes Au Basilic
Filet De Poisson Sauce Vin Blanc
Purée De Potimarron
Plateau De Fromages
Crumble De Poire À La Cannelle

Soupe Légumes
Caillette & Pomme Vapeur
Laitage
Fruit De Saison

Jeudi

Terrine De Légumes Et Coulis De Tomate
Sauté De Porc Au Curry
Semoule Aux Épices & Duo De Haricots
Plateau De Fromages
Coupe De Fruits Frais & Biscuit

Potage Paysan
Pizza Margherita Et Salade Verte
Fromage
Crème Dessert

Vendredi

Soupe À L'Oignon (Râpé & Croûtons)
Aïoli De Poisson
Légumes Aïoli Et Pomme Vapeur
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage Saint Germain
Jambon & Poêlée De Blettes À La Provençale
Fromage
Yaourt Aux Fruits

Samedi

Lentilles Composées En Vinaigrette
Mijoté De Dinde Aux Olives
Gratin De Chou-Fleur & Farfalles
Plateau De Fromages
Crème À L'Orange

Soupe De Cresson
Quiche Poisson/Épinards & Salade
Laitage
Purée Pomme Pruneaux Maison

Dimanche

Salade Océane (Sv, 1/2 Terrine De Saumon, Crevette Pamplem & Citron)
Blanquette De Veau
Riz Basmati Et Champignons
Plateau De Fromages
Moelleux Chocolat & Noix, Crème Anglaise

Soupe De Vermicelle Au Bouillon De Volaille
Salsifis Au Jus
Laitage
Fruit De Saison

SEMAINE 2



Lundi

Midi

Carottes Râpées Persillées
Filet De Poisson Meunière
Purée De Pois Cassés & Légumes
Plateau De Fromages
Paris Brest

Soir

Velouté De Légumes
Quenelles Financières
Laitage
Coupe De Fruits

Mardi

Salade Verte
Boudin Aux Deux Pommes
Plateau De Fromages
Poire Cuite Au Vin & À La Cannelle

Soupe De Semoule
Gratin De Brocolis Aux Dés De
Volaille
Fromage
Pamplermousse Segment

Mercredi

Rillettes Et Cornichon
Pot Au Feu
Légumes Et Pomme Vapeur
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Raviolis À La Tomate
Fromage
Liégeois

Jeudi

Blanc De Poireaux Vinaigrette
Haut De Cuisse De Poulet Au Citron
Haricots Verts Sautées & Polenta
Plateau De Fromages
Riz Au Lait À L'Orange

Soupe De Légumes
Croque Monsieur Et Salade Verte
Laitage
Fruit De Saison

Vendredi

Salade De Museau Aux Pomme De Terre
Filet De Poisson À La Provençale
Endives Braisées & Pâtes
Plateau De Fromages
Salade De Fruits

Potage Dubarry
Gâteau De Foie Et Coulis De
Tomate
Fromage
Flan Nappé Caramel

Samedi

Céleri Rémoulade
Petit Salé Aux Lentilles
& Carottes Sautées
Plateau De Fromages
Île Flottante

Crème De Champignons
Paner Fromager Et Julienne De
Légumes
Laitage
Fruits

Dimanche

Aspic Maison
Cuisse De Pintade Aux Olives
Tagliatelles Et Poêlée De Légumes
Plateau De Fromages
Baba Au Rhum

Soupe De Pâtes Au Bouillon De Volaille
Poêlée De Pomme De Terre Aux
Légumes
Laitage
Ananas Au Sirop

SEMAINE 3



Midi

Soir

Lundi

Betteraves Aux Oignons
Filet de Poisson à la Provençale
Haricots Plats Persillés
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Velouté De Potiron
Soufflé Au Fromage
Fromage
Mousse Au Chocolat

Mardi

Sardines & Citron
Blanc De Volaille Sauce Moutarde
Potée De Haricots Beurre & Purée De Pomme De Terre
Plateau De Fromages
Gâteau Roulé À La Crème De Marrons

Potage Crécy
Gnocchis À La Romaine
Laitage
Fruit De Saison

Mercredi

Salade Verte À L'Échalote
Choucroute Garnie
& Bière
Plateau De Fromages
Pomme Cuite

Potage De Légumes
Gratin De Navets
Fromage
Semoule Au Lait & Raisins Secs

Jeudi

Quiche Lorraine Et Crudités
Sauté De Bœuf Aux Oignons
Flan De Courge & Pâtes
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Soupe De Légumes
Saucisson Brioché & Salade
Laitage
Pruneaux Au Sirop

Vendredi

Salade De Pois Chiche
Saumonette Sauce À L'Oseille
Épinards Hachés & Pomme Vapeur
Plateau De Fromages
Salade D'Agrumes

Velouté De Légumes
Pâtes À La Carbonara
Fromage
Entremet Chocolat

Samedi

Endives En Salade
Poule Sauce Suprême
Riz Et Carottes Sautées
Plateau De Fromages
Fromage Blanc Et Gelée De Groseille

Soupe De Poisson (Râpé & Croûtons)
Crèmeux De Céleri & Pomme
Vapeur
Laitage
Pêche Amandine

Dimanche

Mousseron De Canard Et Condiment
Noix De Joue De Porc Au Cidre
Gratin Dauphinois
Plateau De Fromages
Tiramisu Pomme-Marron

Soupe De Vermicelles Au Bouillon
De Volaille
Jambon De Dinde Et Purée
De Brocolis
Laitage
Fruit De Saison

SEMAINE 4



Midi

Soir

Lundi

Cœur D'Artichauts En Salade
Gratin De Poisson
Polenta Crémeuse & Poêlée De Légumes
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage Saint Germain
Œuf Dur & Épinards
Fromage
Yaourt Aux Fruits

Mardi

Salade De Pâtes Au Thon
Couscous
Semoule & Légumes Couscous
Plateau De Fromages
Mousse Au Chocolat

Soupe À L'Oignon (Râpé & Croûtons)
Endives Au Jambon
Laitage
Fruits De Saison

Mercredi

Salade Composée
Colombo De Poulet
Gratin De Chou Fleur & Riz
Plateau De Fromages
Pudding

Soupe De Légumes
Pommes Boulangère Aux Lardons
Fromage
Liégeois

Jeudi

Coleslaw
Palette De Porc À La Diable
Lentilles Aux Oignons & Brunoise De Légumes
Plateau De Fromages
Crème Aux Œufs Caramélisée

Velouté De Légumes
Hachis Revisité Au Potimarron
Laitage
Compote De Pruneaux

Vendredi

Endives En Salade
Moules Marinières
Frites
Plateau De Fromages
Fruit Cuit Maison

Potage De Légumes
Flan De Carottes Et Sauce Tomate
Fromage
Entremet Pistache

Samedi

Crêpe Au Fromage
Potée Au Chou

Velouté D'Asperge
Quiche Aux Poireaux

Plateau De Fromages
Salade De Fruits

Fromage
Crème Dessert

Dimanche

Fromage De Tête & Cornichon
Braisé De Bœuf Sauce Vin Rouge
Gnocchis & Fondue De Poivrons
Plateau De Fromages
Crumble Pomme Myrtille

Soupe De Pâtes Au Bouillon De Volaille
Pilon De Poulet Et Haricots Verts
Laitage
Fruits De Saison



SEMAINE 5

Midi

Soir

Lundi

Salade De Riz Aux Petits Légumes
Rôti De Dinde À La Moutarde
Gratin De Potiron & Pomme Darphin
Plateau De Fromages
Pannacotta & Coulis

Soupe De Légumes
Coquillettes & Tranche De
Jambon
Laitage
Fruit De Saison

Mardi

Salade Verte
Bonbine Ardéchoise

Potage De Légumes
Poêlée De Légumes À
L'Émincé De Volaille

Plateau De Fromages
Compote

Fromage
Liégeois Café

Mercredi

Fèves En Salade
Noix De Joue De Bœuf Aux Champignons
Gratin D'Endives & Pâtes
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Velouté De Courge
Flammekueche Et Salade
Laitage
Pruneaux À L'Orange

Jeudi

Carottes Râpées Aux Raisins Secs
Tripes
Pomme Vapeur
Plateau De Fromages
Soupe De Fruits Rouges

Soupe De Légumes
Semoule Aux Légumes (Avec Jus)
Laitage
Fruit De Saison

Vendredi

Duo De Saucisson
Filet De Brochet Sauce Nantua
Purée De Pois Cassés & Tomate Provençale
Plateau De Fromages
Moelleux Aux Fruits

Potage De Légumes
Tarte Forestière À La Viande
Hachée Et Salade
Fromage
Compote

Samedi

Salade Verte
Tartiflette

Velouté De Champignons
Gratin De Pâtes Au Fenouil

Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Fromage
Flan Vanille

Dimanche

Terrine De Foie Forestière
Filet De Poisson En Croûte
Riz Basmati & Crème De Céleri
Plateau De Fromages
Tarte Alsacienne Aux Poirs

Potage Alphabet Au Bouillon De
Volaille
Chou Farci & Sauce Tomate
Laitage
Cocktail De Fruits