



**ADMR**

**Semaine du 01 Au 04 Novembre 2018**

Lundi

--

Mardi

--

Mercredi

--

Jeudi

*Salade d'Automne  
Sauté de Veau  
Gratin Dauphinois  
Fromage Sec  
Panna Cotta*

Vendredi

**Assortiment de Crudités  
Tortelinis à la Ricotta**

**Cambert  
Fruit**

Samedi

**Demi-Pamplemousse  
Saucisse de Toulouse Grillée aux Oignons  
Lentilles au Jus  
Fromage Sec  
Flan Caramel**

Dimanche

**Terrine de Poireaux Maison  
Filet de Poisson du Jour  
Pommes Vapeur  
Fromage Sec  
Bavarois aux Fruits Rouge**




Lundi

ADMR


Semaine du 05 Au 11 Novembre 2018

Haricots Verts en Salade Composée  
Sauté de Dinde aux Olives  
Polenta  
Yaourt Nature  
Fruit de Saison 



Mardi

Choux Fleur en Vinaigrette  
Croziflette Maison  
Petit Léoncel (*Gaec de la Grange*)    
Fruit

Mercredi

Salade Verte (*Iles Feray*)   
Filet de Poisson du Jour  
Riz Safrané  
Emmental  
Liégeois

Jeudi

Salade de Blés Composée  
Hachis Parmentier Maison de Potimarron    
Vache Picon  
Demi-Poire au Sirop

Vendredi

Assortiment de Crudités Maison  
Œufs durs à la Florentine  
Fromage Blanc  
Gâteau Maison

Samedi

Pâté de Campagne & Condiments  
Braisé de Bœuf  
Petits Pois aux Oignons  
Fromage Sec  
Fruit

Dimanche

Mousse de Canard et Gelée  
Civet de Lapin Chasseur  
Assortiment de Légumes  
Fromage Sec  
Crumble



## ADMR

Semaine du 12 Au 18 Novembre 2018


Lundi

Salade de Riz Composée  
Filet de Poisson sauce Meunière  
Poêlée Forestière  
Petit Suisse Aromatisé  
Ananas au Sirop

Mardi

Macédoine de Légumes  
Sauté de Bœuf au Curry  
Pâtes  au Beurre  
Tartare  
Fruit

Mercredi

Lentilles en Salade  
Burger de Veau au Jus  
Carottes Sautées   
Rondelé  
Flan Nappé Caramel

Jeudi

Animation  
Beaujolsais

Salade Lyonnaise  
Saucisson Lyonnais   
(Ferme des Carmes)  
Pommes Vapeur   
Tarte aux Pommes  Maison

Vendredi

Coleslaw Maison  
Tajine de Poisson  
Légumes Tajine & Pois Chiches  
Coulommiers  
Banane

Samedi

Feuilleté Dubarry  
Poule au Pot & ses Légumes  
Riz Créole  
Fromage Sec  
Fruit

Dimanche

Terrine de Sanglier  
Mignon de Porc au Jus  
Haricots Beurre Sautés  
Fromage Sec  
Gâteau Basque



ADMR

Semaine du 19 Au 25 Novembre 2018

Lundi

Betteraves Lanières en Vinaigrette  
Escalope de Poulet Sauce Moutarde  
Lentilles au Jus  
Emmental  
Fruit

Mardi

Céleri Rémoulade  
Paupiette de Lapin Forestière  
Potatoes  
Vache Picon  
Crème Dessert au Chocolat

Mercredi

Salade Verte (Iles Feray) 🌿  
Croque Monsieur Maison  
Brocolis Sautés  
Tomme Grise  
Compote de Fruits 🍏 Maison

Jeudi

Choux Fleur en Salade  
Gardiane de Bœuf  
Pâtes au Beurre  
Petit Léoncel 🍷    
Fruit

Vendredi

Tarte au Fromage Maison  
Poisson Pané & Citron  
Epinards  
Yaourt Nature  
Abricots au Sirop

Samedi

Endives en Salade Composée  
Choux Farci  
Pommes Vapeur  
Fromage Sec  
Ile Flottante

Dimanche

Salade Verte 🍏 & Fromage de Chèvre  
Cassoulet Maison  
  
Fromage Sec  
Tarte aux Fruits Maison



## ADMR

Semaine du 26 Au 30 Novembre 2018

Lundi

Rosette & Condiments  
Poulet à l'Estragon  
Potimarron & Pommes de Terre Gratinés 🍷  
Fromage de Chèvre  
Fruit

Mardi

Salade Verte (des Iles Feray) 🍷  
Raviolis à la Bolognaise  
  
Gouda  
Chouquettes & Coulis de Fruits

Mercredi

Bulgour façon Taboulé  
Sauté de Porc au Jus  
Gratin de Choux Fleur  
Fromage Blanc  
Beignet au Fruit

Jeudi

Carottes Râpées Maison 🍷  
Filet de Poisson du Jour  
Riz Pilaf  
Petit Suisse Aromatisé  
Pomme 🍷 au Four Maison

Vendredi

Salade Niçoise Maison  
Bœuf Bourguignon  
Semoule  
Six de Savoie  
Fruit

Samedi

Dimanche