



Semaine du 04 Au 08 Mars 2019

 : Aliments provenant de la région Rhône-Alpes Auvergne,
 : Aliments provenant de la Drôme,
 : Aliments provenant de l'Ardèche
 : Aliments provenant d'une culture biologique
Tous nos Fruits de Saison, sont issus de la région Rhône-Alpes Auvergne

Betteraves En Vinaigrette
Palette De Porc À La Provençales
Blés Persillés
Fromage Ou Laitage
Fruit De Saison

Lundi

Mardi

Riz Au Surimi
Poulet Aux Epices
Carottes Sautées
Fromage Ou Laitage
Flan Au Chocolat

Salade Verte & Maïs
Sauté De Veau  Aux Champignons
Pommes Vapeur  
Fromage Ou Laitage
Poire Au Sirop

Jeudi

Vendredi

Terrine De Légumes Maison
Filet De Poisson Du Jour
Pâtes Bio 
Fromage Ou Laitage
Fruit De Saison





Semaine du 11 Au 15 Mars 2019

 : Aliments provenant de la région Rhône-Alpes Auvergne,
 : Aliments provenant de la Drôme,
 : Aliments provenant de l'Ardèche
 : Aliments provenant d'une culture biologique
Tous nos Fruits de Saison, sont issus de la région Rhône-Alpes Auvergne

Coleslaw Maison
Bœuf À La Provençale
Boulgour Bio 
Fromage Ou Laitage
Ananas Au Sirop

Lundi

Mardi

Salade Composée Aux Radis
Petit Salé Aux Lentilles Bio 
Fromage Ou Laitage
Compote Maison

Charcuterie du jour
Sauté De Poulet À La Moutarde
Brocolis Persillés
Fromage Ou Laitage
Crème Vanille

Jeudi

Vendredi

Salade Verte & Soja
Filet De Colin Aux Herbes
Polenta
Fromage Ou Laitage
Gâteau Roulé À La Confiture





Semaine du 18 Au 22 Mars 2019

-  : Aliments provenant de la région Rhône-Alpes Auvergne,
-  : Aliments provenant de la Drôme,
-  : Aliments provenant de l'Ardèche
-  : Aliments provenant d'une culture biologique

Tous nos Fruits de Saison, sont issus de la région Rhône-Alpes Auvergne

Choux Fleur En Salade
Rôti De Dinde Au Jus
Printanière De Légumes
Fromage Ou Laitage
Beignet Au Chocolat

Lundi

Mardi

Œufs Durs Mayonnaise
Paupiette De Veau Forestière
Epinards À La Crème
Fromage Ou Laitage
Fruit De Saison

Salade Composée Aux Asperges
Lasagnes De Bœuf
Repas À Thème Printemps

Glace Ou Pâtisserie

Jeudi

Vendredi

Carottes Râpées Maison
Poisson Pané & Citron
Pommes Vapeur Locales  
Fromage Ou Laitage
Compote Maison





Semaine du 25 Au 29 Mars 2019

 : Aliments provenant de la région Rhône-Alpes Auvergne,
 : Aliments provenant de la Drôme,
 : Aliments provenant de l'Ardèche
 : Aliments provenant d'une culture biologique
Tous nos Fruits de Saison, sont issus de la région Rhône-Alpes Auvergne

Salade Composée Aux Haricots Rouges
Sauté De Volaille Au Jus
Poêlée Forestière
Fromage Ou Laitage
Fruit De Saison

Lundi

Mardi

Choux Chinois En Salade Composée
Godiveaux Grillés
Pâtes Bio 
Fromage Ou Laitage
Compote Maison

Pizza Maison
Sauté De Bœuf Au Paprika
Haricots Verts Persillés
Fromage Ou Laitage
Fruit De Saison

Jeudi

Vendredi

Assortiment De Crudités
Brandade De Poisson Maison
Fromage Ou Laitage
Pomme Au Four Maison



Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com